

日本型ワーク・ライフ・バランス講座

～ワークの充実から快適なライフの創造を目指す！～

単位研修
2単位



★研修のねらい

日本でも労働政策、少子化対策・子育て支援、経済財政等様々な施策分野において、ワークライフバランスが議論され、法律の施行と合わせて、近年その取り組みが活発化しています。

特に、2005年施行の『次世代法』などにより、今まで以上に「仕事と生活の調和」「仕事に対する意識の向上や風土の改善」「優秀な人材確保と業務の効率化」などを目的としてワークライフバランスが考えられるようになってきました。

この研修では、ワークライフバランスの「仕事の充実」と「仕事以外の生活の充実」の好循環をもたらすという点に注目し、ワークの充実によりライフをより良いものにするための具体的な手法を学ぶとともに、日本におけるワークライフバランスについて、受講者自身の職場との相関を意識しながら考えていきます。

★研修情報

●対象者

県職員：所属長からの推薦があった者
市町村職員：市町村係長級研修の班別受講者

●募集人員

50名（県・市町村職員合同）

●日程及び会場

平成30年 6月15日（金）
9：25～16：45

徳島県自治研修センター
（徳島市南庄町5丁目77-1）

★講師紹介

株式会社 インソース
講師 ぬかつか あつし
糠塚 淳



1985年 大手百貨店へ入社
新規店舗の立ち上げや
戦略商材の展開に関わる
フロアマネージャーとして活躍

1996年 ワールドワイドに展開している人材サービス社へ入社 営業担当として配属

2004年 東日本地域本部長補佐に就任

2005年 西日本営業本部で地域統括本部長に就任

2008年 執行役員に昇格。営業活動に加えて、研修や顧客に対する人材セミナーを数多く担当
採用する立場・される立場双方の視点を持つ「採用」のプロフェッショナルとなる

2012年 「ひとり、ひとりの可能性を引き出すことで個人、企業は必ず活性化する」ことを現場で具現化し、障がい・性別・年齢・地域を超えたダイバーシティを実現すべく独立

2013年 株式会社インソース講師に就任

★プログラム（予定）

【午前】 9：30～12：00

- 1 “キャリア“について考える
- 2 組織と職員の関係性の変容
～労働環境の変化～
- 3 キャリアとワーク・ライフ・バランス

【午後】 13：00～16：30

- 4 継続していくために
- 5 うまくいかない場合の対処法
- 6 これからのワークとライフを考える

★お申し込み・お問い合わせ

【お申し込み】 JoruriGwポータルの「照会・回答システム」でお申し込みください。後日、受講決定通知をお送りします。

【締め切り】 **平成30年 6月4日（月）**

【お問い合わせ】 徳島県自治研修センター（088）631-8813

平成30年度「日本型ワーク・ライフ・バランス講座」実施細目

1 目 標

ワークライフバランスへの関心が高まる中、その必要性を認識するとともに、受講者自身の職場との相関を意識しながら、これからの社会における仕事と生活の関係性の本質について考え、ワークとライフの相乗効果の発揮を目指す。

2 日 時

平成30年6月15日（金） 午前9時25分から午後4時45分まで

3 場 所

徳島県自治研修センター（徳島市南庄町5丁目77-1） ☎ 088-631-8813

4 対象者

所属長からの推薦があった県職員及び市町村職員研修Ⅱの班別受講者

5 研修形態

単位研修（2単位） 講義・演習形式

6 受講定員

50名（県・市町村職員合同）

7 日 程

時 間	プログラム（予定）	研修方法
9:25～9:30	オリエンテーション	
9:30～12:00	1 “キャリア“について考える ■自主的なキャリア形成 2 組織と職員の関係性の変容～労働環境の変化 3 キャリアとワーク・ライフ・バランス (1) 従来の「ワーク・ライフ・バランス」とは (2) 従来のワーク・ライフ・バランスへの取り組み事例 (3) 「日本型ワーク・ライフ・バランス」とは (4) 自分の“テーマ(軸)”を持つ 【参考】各世代の多様なキャリア観を知る (1) 人は生涯発達する(生涯発達心理学) (2) 30代前後/30代中頃～後半/40代・50代/60代 (3) まとめ ～各年齢階層とキャリア開発の視点	講義・演習
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～16:30	4 継続していくために (1) ワークにライフの要素を意識する (2) キャリア戦略に必要な8つの要素 5 うまくいかない場合の対処法 (1) 考え方を切り替える 【参考】人脈を意識する (2) ストレスへの対処方法 6 これからのワークとライフを考える (1) キャリアプランを立てる (2) いきなり100ではなく、1つずつステップアップする姿をイメージ (3) 今日から開始する<アクションプランシート>作成	講義・演習
16:30～16:45	研修評価	

8 講 師

所 属 ・ 職	氏 名
株式会社インソース・講師	糠塚 淳（ぬかつか あつし）